

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u> Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.	0 tot 4 maanden	Dinsdag 1 oktober 14.00 - 15.30 uur	
<u>De eerste emoties</u> Hoe verloopt de emotionele ontwikkeling van het jonge kind en hoe sluit je daar als ouder bij aan.	0 tot 4 jaar	Woensdag 2 oktober 20.00 - 21.00 uur	
<u>Starten met oefenhapjes</u> Hier krijg je voorlichting over het introduceren van oefenhapjes groente en fruit.	4 tot 6 maanden	Donderdag 3 oktober 10.00 - 11.00 uur	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je baby.	0 tot 1,5 jaar	Donderdag 3 oktober 13.30 - 14.30 uur	
<u>Een mondvoll</u> In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.	6 tot 12 maanden	Woensdag 9 oktober 10.00 - 11.00 uur	
<u>Dag Luiert</u> Alles over zindelijkheid, hoe weet je of je kind eraan toe is en hoe begin je.	1,5 tot 4 jaar	Dinsdag 15 oktober 20.00 - 21.00 uur	
<u>Eerste hulp bij ongelukken</u> Hier leer je over de eerste hulp bij ongelukken voor kinderen van alle leeftijden.	0 tot 12 jaar	Donderdag 17 oktober 14.00 - 15.00 uur	

Positief opvoeden

Hoe kun je op een positieve manier je kind stimuleren en steunen.

0 tot 12 jaar

Maandag
21 oktober
10.00 - 11.00 uur

